

А.В. Панченко, к.м.н.

## Остеохондроз, артрит, радикулит

**Б**оли в суставах, мышцах, спине, затруднение и ограничение движения ухудшают качество жизни большинству взрослого населения планеты (до 70%). По данным современных исследований **ограничение движений у лиц старшего возраста, вызванное поражениями опорно-двигательного аппарата ухудшает течение заболеваний сердечно-сосудистой системы, и уменьшают продолжительность жизни на 10–15 лет.**

Болезни опорно-двигательного аппарата могут носить воспалительный, аутоиммунный, обменно-дистрофический характер. Несмотря на большой ассортимент лекарств во многих случаях применяемые средства не оказывают должного эффекта, и больным приходится повышать дозу препарата, иногда получая побочные эффекты или подбирать другие средства. Причина тому – многообразие факторов патогенеза патологического процесса и разная направленность действия лекарственных средств. Эффективность при применении того или иного средства можно ожидать, если его действие влияет на патологические процессы у конкретного больного. При этом с течением времени эффективность применяемых средств может снижаться в связи с переходом патологического процесса в другую стадию. В таких условиях **гарантией эффективности применяемого средства является знание механизмов его действия.**

**Изучение действия крема «Цитралгин»** (производство «ИНФАРМА») начато в 1985 году на базе Российского государственного медицинского университета, совместно с НИИ Фармации МЗ РФ.

Было показано, что по механизму действия «Цитралгин» представляет собой новый подход к воздействию на воспалительные и обменно-дистрофические заболевания опорно-двигательного аппарата. Крем может с успехом применяться самостоятельно и в сочетании с другими лекарственными препаратами, усиливая их

действие и давая возможность снизить их дозировку (особенно нестероидных противовоспалительных препаратов). В своем составе «Цитралгин» содержит до 10% комплекса метаболитов цикла Кребса в мазевой основе. При наружном применении «Цитралгин» обладает выраженной противовоспалительной, обезболивающей активностью, уменьшает отек сустава, утреннюю скованность, увеличивает объем активных и пассивных движений в пораженных суставах.

Основным механизмом противовоспалительного действия крема «Цитралгин» является способность входящего в ее состав цитрат-иона связывать свободные ионы кальция, что способствует нормализации показателей свертывания крови и микроциркуляции, что имеет значение для восстановления кровотока в околосуставных тканях пораженного сустава.

Проведенные исследования показали способность «Цитралгина» уменьшать перекисное окисление липидов у больных с ревматоидным артритом, деформирующим остеоартрозом – одного из важных факторов патогенеза воспалительного процесса.

Оценка клинической эффективности крема «Цитралгин» проведена у 74 больных, в число которых вошли больные ревматоидным артритом, деформирующим остеоартрозом, реактивным артритом. У 17 больных отмечены периартикулярные изменения (ганглиолиты, тендопатии, ревматоидные узелки).

Эффект терапии оценивался по динамике клинических параметров – боль в суставах (в баллах), длительность утренней скованности (в минутах), суставной индекс, наличие или отсутствие околосуставных проявлений, некоторых лабораторных показателей – СОЭ, СРВ, ревматоидный фактор, латекс-тест. Было отмечено, что обезболивающий эффект начинает проявляться через 10–20 минут от момента нанесения мази, нарастает в течение первого часа и остается максимальным на про-

Таблица 1  
ПОКАЗАТЕЛИ ПЕРЕКИСНОГО ОКИСЛЕНИЯ ЛИПИДОВ (ПОЛ) У БОЛЬНЫХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ (РА) И ДЕФОРМИРУЮЩИМ ОСТЕОАРТРОЗОМ ДО И ЧЕРЕЗ 2 НЕДЕЛИ ПОСЛЕ НАЧАЛА ПРИМЕНЕНИЯ КРЕМА «ЦИТРАЛГИН»

Группа	Гидроперекиси липидов отн.ед./мл.эр.	малоновый диальдегид 104 эр.	супероксид дисмутаза ед./г.Нб	каталаза%
контрольная группа (n=20) исход.	0.543 ± 0.003 отн.ед./мл.эр.	1.138 ± 0.009 104 эр.	1600 ± 104 ед./г.Нб	97.9 ± 5.6%
2 недели лечения	0.60 ± 0.04	1.231 ± 0.10	1360 ± 82	98.3 ± 5.8
ревматоидный артрит (n=25) исход.	1.3 ± 0.021	1.50 ± 0.21	1007 ± 40.9	90 ± 3.0
2 недели лечения	0.73 ± 0.07	1.36 ± 0.12	1300 ± 81	93 ± 3.2
деформирующий остеоартроз (n=30) исход.	1.19 ± 0.22	1.20 ± 0.13	1399 ± 0.99	92.1 ± 2.1
2 недели лечения	1.09 ± 0.17	1.13 ± 0.12	1508 ± 101	94.3 ± 9.1

тяжении 2–3 часов. Полный обезболивающий эффект удалось выявить только у 18% больных ревматоидным артритом, однако и в этой группе удалось добиться уменьшения болевого синдрома у 67% больных. Существенно больший обезболивающий эффект отмечен у больных деформирующим остеоартрозом и реактивным артритом. Полное восстановление функции сустава отмечено только в группе больных реактивным артритом (26%). В других группах даже при полном купировании артралгий восстановление функции не наступало в связи с необратимыми изменениями суставов. Тем не менее, на фоне уменьшения болевого синдрома функциональная способность суставов улучшалась (в группе ревматоидного артрита – 32% и в группе деформирующего остеоартроза – 41%), что повышало качество жизни и способствовало социальной реабилитации больных. У больных с околоуставными изменениями зарегистрирован положительный эффект в процессе применения «Цитралгина». У 2 больных РА рассосались кистевидные образования на тыле кисти; у 4 больных РА значительно уменьшились в размерах ревматоидные узелки; подверглись значительной регрессии тендопатии у 9 больных реактивным артритом и у 2 больных РА.

Исследование показателей перекисного окисления липидов изучено у 25 больных РА, у 30 больных – деформирующим остеоартрозом (Табл. 1). Определение показателей перекисного окисления липидов проведено до начала лечения и через 2 недели от его начала. Так в группе контроля (обычная терапия без применения «Цитралгина») отмечена тенденция к повышению содержания малонового диальдегида и ацилгидроперокси при усилении блокировки активности супероксиддисмутазы. Включение в состав комплексной терапии «Цитралгина» способствовало достоверному снижению концентрации малонового диальдегида, перекисиобразования, повышению активности супероксиддисмутазы и каталазы (Рис 1–4). При этом в группе больных, применявших «Цитралгин», уменьшение болевого синдрома отмечено уже на 1–2 сутки от начала лечения, уменьшение утренней скованности – на 7–10 день. Использование крема позволило уменьшить дозу нестероидных противовоспалительных препаратов более чем у половины больных, а у 20% больных РА и 23% больных деформирующим остеоартрозом позволило полностью отказаться от приема нестероидных противовоспалительных препаратов.

Исследование изменений микроциркуляции под влиянием лечения кремом «Цитралгин» проводилось в сосудах конъюнктивальной оболочки (конъюнктивальная биомикроскопия) и оценивалось по 12-бальной шкале. При этом в группе больных, применявших крем «Цитралгин», нормализация показателей микроциркуляции отмечена на 3–5 день лечения, тогда как в контрольной группе – на 5–7 день лечения.

Из исследованных нами показателей свертываемости крови достоверные изменения под влиянием препарата «Цитралгин» выявлены со стороны фибриногена А, В, толерантности плазмы к гепарину. Существенных изменений при применении «Цитралгина» в уровне агрегации тромбоцитов, тромбиновом времени, протромбиновом индексе не обнаружено.

Рисунок 1

ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ МАЛОНОВОГО ДИАЛЬДЕГИДА ПРИ ПРИМЕНЕНИИ «ЦИТРАЛГИНА» У БОЛЬНЫХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ И ДЕФОРМИРУЮЩИМ ОСТЕОАРТРОЗОМ (10\* – 4/ЭР.).

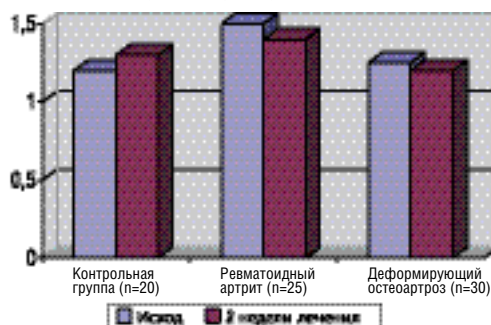


Рис ДИН СУП АРТ ПРИ

ИМ  
ЭИ

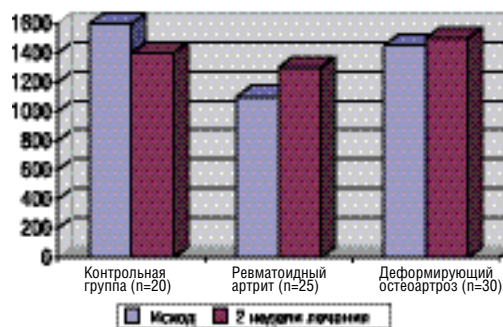


Рис ДИН У БС ОСТ

УЮЩИМ  
%).

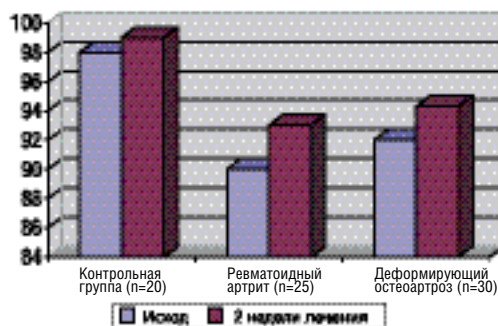
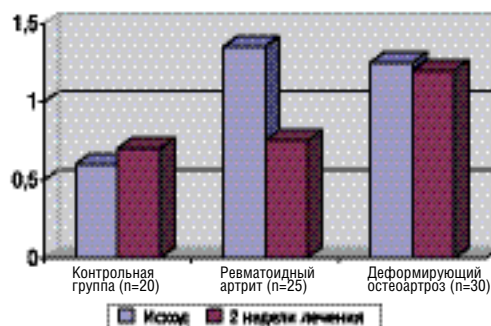


Рис ДИН У БС ОСТ мл. :

УЮЩИМ  
отн. Ед./





## Эффективное решение

50 руб.



### ОСТЕОХОНДРОЗ, АРТРИТ, РАДИКУЛИТ

Боли в мышцах, суставах вызывают ограничение двигательной активности человека, сокращая продолжительность жизни на 10–15 лет. Осень — период обострения ревматических заболеваний суставов, позвоночника. Как бороться с этой проблемой, особенно когда привычные лекарства уже перестали помогать?

Эффективность крема «ЦИТРАЛГИН» связана с улучшением питания тканей суставов и позвоночника. Исследования показали, что **обезболивающее и противовоспалительное действие «ЦИТРАЛГИНА» максимально при хронических, трудно поддающихся лечению изменениях суставов и позвоночника.** «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» — улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его обезболивающий и противовоспалительный эффект.

80 руб.



### КАШЕЛЬ, АСТМА, БРОНХИТ

Надсадный кашель, затрудненное дыхание — мучительные проявления простуды, воспалительных изменений бронхов и легких. Часто избавиться от него не удастся, даже применяя широко рекламированные препараты.

Изучив патогенез кашля, опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН». **Массаж с применением «МУКОФИТИНА» способен остановить кашель, облегчить дыхание.**

Тщательно подобранный состав из камфары, масла пихты, эвкалипта, алоэ, витамина РР и др., обеспечивает согревающее, бронхорасширяющее действие, улучшает отхождение мокроты, предупреждает приступы удушья при болезнях бронхов и легких.

*Разработано и производится «Инфарма»*

40 руб.



### ДЕРМАТИТ, ЭКЗЕМА, ПСОРИАЗ, ЮНОШЕСКИЕ УГРИ

Зуд, высыпания, расчесы — проявления аллергических и воспалительных повреждений кожи. Они ухудшают самочувствие, оставляют рубцы на коже, нарушают психическое состояние, как взрослых, так и детей. Продолжающееся воздействие аллергена способно вызывать астму, другие повреждения внутренних органов. **Для эффективной борьбы с этими проявлениями НПП «Инфарма» создан комплекс наружных средств («ДЕТСКИЙ КРЕМ» и «ДЕТСКИЙ БАЛЬЗАМ» с чередой и чистотелом), быстро снимающих зуд, воспаление, заживляющих поврежденную кожу у детей и взрослых.** Инструкция, прилагаемая к «Детскому крему» поможет выявить причину аллергии, а сочетание «ДЕТСКОГО КРЕМА» с «ВИРОСЕПТОМ» активно подавляет юношеские угри.

*Производство «Инфарма» состав запатентован*

45 руб.



### РЕЦИДИВИРУЮЩИЙ ГЕРПЕС, ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ

Начало осени, первые холода всегда способствуют учащению герпетических высыпаний. Можно ли избежать заболеваний в этот опасный период? Исследования показали, что применение крема «ВИРОСЕПТ» позволяет в **4,3 раза снизить частоту обострений герпеса, почти на 30% ускорить заживление герпетических высыпаний.** В **3,3 раза снизить частоту заболеваний ОРВИ,** предотвратить возможные осложнения. Эффективность крема «ВИРОСЕПТ» связана с предотвращением внедрения вирусов в организм человека. Его антисептическое действие позволяет сократить нетрудоспособность от «простудных» заболеваний. «ВИРОСЕПТ» в течение 3-х суток устранит проявления герпеса, предотвратит повторные высыпания, снимет проявления гриппа, ринита.

70 руб.



### ГРИБКОВЫЕ ПОРАЖЕНИЯ НОГТЕЙ

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. **Таковыми изменениями страдают до 30% населения старше 50 лет.** Как правило это грибковая инфекция. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от грибкового заражения, рецидивы заболевания, побочные эффекты вынуждали больных отказываться от лечения. **Отработанная с 1997 г. методика применения крема «ФУНДИЗОЛ» уберет поврежденные участки ногтевых пластинок, позволит вырастить здоровый ноготь и предотвратит повторные заражения.**

**Спрашивайте в аптеках города:** Москва: (495) 258-75-74, 627-05-61, 995-99-51, 786-34-00, 111-62-42, 961-96-10; **Ст. Петербург:** (812) 380-90-66, 301-09-29, 333-36-63, 450-04-50, 703-45-30, 603-00-00, 567-78-31, 003; **Казань:** (8432) 73-70-00, 54-54-54, 92-19-68, 003 **Воронеж:** (4732) 52-63-83, 428-428, 72-76-76; **Н. Новгород:** (831) 277-68-87, 225-12-91, 278-44-44; **Тольятти:** (8482) 726805, 380038; **Тула:** (4872) 47-68-00; **Рязань:** (4912) 98-69-98, 44-15-38; **Ростов-на-Дону:** (863) 263-20-07, 263-36-00, 280-03-66, 003; **Курган:** (3522) 46-62-34, 57-49-29; **Казань:** (8432) 73-70-00, 54-54-54, 92-19-68, 003; **Воронеж:** (4732) 52-63-83, 428-428, 72-76-76; **Набережные Челны:** (8552) 396662; **Краснодар:** (861) 227-11-11, 231-90-06, 255-21-49, 2570570, 003; **Екатеринбург:** (343) 204-80-80, 365-90-36, 330-53-96, 086, 003

**Консультация специалиста: (495) 729-49-55**  
**Заказ почтовой доставки (495) 987-36-22**

Тщательное изучение свойств «ЦИТРАЛГИНА» позволили нам установить, что **наиболее выраженный обезболивающий и противовоспалительный эффект крема «ЦИТРАЛГИНА» можно отметить при хронических, «трудно поддающихся» заболеваниях суставов (артроз, артрит), позвоночника (остеохондроз, радикулит), травмах, срастающихся переломах, когда прием нестероидных противовоспалительных средств перестает приносить облегчение.**

Усилить эффект от применения крема «ЦИТРАЛГИН» помогут несколько простых рекомендаций по «уходу» за суставами:

1. При появлении болей в суставах мы рекомендуем больному обратиться к врачу. Простое обследование в большинстве случаев позволит поставить правильный диагноз и назначить самые эффективные средства.
2. Проведите консилиум с 1–2 независимыми специалистами. Если их мнения совпадают, приступайте к лечению.
3. Рекомендуется избегать переохлаждений и простудных заболеваний. Они могут быть причиной обострений болезни суставов. Устраните хронические очаги инфекции (больное горло, пародонтит, и др.).
4. Следует избегать нагрузок на суставы. Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстояния. Воспользуйтесь палочкой для разгрузки сустава (при ходьбе на расстояние 100 метров использование даже небольшой опоры позволяет снять с сустава вес около 1, 5 тонн).
5. Перед началом движения проведите разминку для суставов: помассируйте мышцы, сгибайте и разгибайте сустав без нагрузки в течение 5 минут.
6. При необходимости длительной ходьбы используйте наколенник.
7. Используйте обувь с невысоким каблучком, достаточно свободную, с толстой, мягкой, гасящей удары подошвой.
8. В большинстве случаев болезни суставов хронические. Лечить их необходимо терпеливо, повторными курсами, сочетая лекарственные препараты, мази, физиотерапию, лечебную физкультуру, диету, иногда временно изменяя свой образ жизни.

**Эффективность «ЦИТРАЛГИНА» гарантируется правильной методикой применения крема.** Подробные инструкции прилагаются к каждой банке.

**Консультации специалиста «ИНФАРМА» (495) 729-49-55**

