

Н.Е. Ларинский, главный врач ООО «Санаторий «Солотча», кандидат медицинских наук, врач высшей категории.

Применение магнитотерапии в лечении сердечно-сосудистой патологии

Актуальность проблемы широкого распространения сердечно-сосудистых заболеваний в Российской Федерации не подлежит никакому сомнению, как и необходимость их профилактики и адекватного лечения. Широкий спектр современных лекарственных препаратов, кажется, не оставляет никакого места альтернативным вариантам, в частности, применению физических методов лечения. Однако многолетний личный опыт убеждает меня в том, что местная здравница имеет реальную возможность оказать помощь подобным больным, хотя бы на время освобождая их от фармакологической экспансии, и вовсе не с помощью «Солнца, воздуха и воды», а путем использования современных аппаратов, в частности, «ПОЛИМАГА-01» и «АЛМАГА-02» (производитель ОАО «ЕЛАМЕД»). Оба аппарата генерируют «бегущее», «прерывистое» и «неподвижное», «пульсирующее» магнитные поле частотой до 100 Гц и напряженностью до 25 мТл. Мы использовали магнитное поле, генерируемое аппаратом «ПОЛИМАГ-01» в лечении больных ишемической болезнью сердца (стабильная стенокардия I – II функциональных классов).

Во время пребывания в санатории больные не принимали лекарственных препаратов. Цель применения магнитотерапии у этих больных: уменьшение частоты сердечных сокращений, улучшить микроциркуляцию и обменные процессы в миокарде, оказать обезболивающий эффект, активировать процессы метаболизма углеводов и липидов. Противопоказанием для назначения магнитотерапии являлся имплантированный кардиостимулятор и нарушения ритма сердца. Всем больным перед началом лечения, в процессе и по окончании курса производилась запись ЭКГ, биохимическое исследование крови и исследование variability сердечного ритма (аппаратно-программный комплекс «Варикард 2.51» для врачей общей практики, Институт Внедрения Новых Медицинских Технологий РАМЕНА, г. Москва). Перед каждой процедурой у больных измерялось АД и проводилась пульс-оксиметрия (Пульсоксиметр NONIN – США). Магнитотерапия проведена у 57 больных (40 мужчин и 17 женщин). У 76,3 % больных после пяти процедур снизилось АД (САД на 8 – 10 мм рт. ст., ДАД – на 4 – 6 мм рт.ст. Треть больных отмечала субъективное улучшение состояния (ощущение «расслабления», уменьшение головной боли, боли в области сердца, улучшение сна). Положительная динамика отмечалась также по шкалам тревожности и депрессии Цунга и Бека. При проведении анализа ВРС (variability ритма сердца) у больных, получивших по десять ежедневных процедур магнитотерапии индекс IARS снижался на 2 – 4 балла от исходного, достоверно снижался индекс LF и повысился индекс HF, что говорит о положительном влиянии магнитотерапии на активность сосудодвигательного центра и парасимпатическое звено сосудистой регуляции. Магнитотерапия достоверно снижает исходно повышенный тонус ВНС (вегетативной нервной системы) у больных ИБС и увеличивает ваготропный компонент ее влияния. Учитывая «зловещую роль» повышенного симпатического тонуса можно говорить о патогенетической составляющей вли-

яния магнитотерапии «бегущим магнитным полем» на больных ИБС. Отсутствие побочных эффектов магнитотерапии, «мягкое», гармонизирующее ее влияние на больных ИБС позволяют использовать ее в программах санаторно-курортного лечения, занимающих важное место среди лечебно-профилактических мероприятий у больных ИБС.

Другой важной проблемой является хроническая венозная недостаточность, распространение которой среди современных «деятельных бездельников», сидячий образ жизни и трудовой деятельности которых прямо предрасполагает к нарушению функции мышечно-венозной «помпы» нижних конечностей и как следствие к развитию и прогрессированию венозной недостаточности. Проблема реабилитации подобных больных, из которых оперативному лечению подвергается только каждый седьмой, вполне актуальна. Мы включили в существующую в здравнице программу лечения венозной недостаточности магнитотерапию от аппарата «АЛМАГ-02». Удобство аппарата в данном случае заключается в том, что из основного излучателя аппарата может создаваться «соленоид», в который помещается пораженная конечность. Направление «бегущего» магнитного поля в данном случае «снизу – вверх» с невысокой (5 – 10 Гц) частотой следования импульсов и повышенной (20 – 30 мин) продолжительностью воздействия. На курс – 15 ежедневных процедур. При наличии хронического тромбоза использовалось «непрерывное» пульсирующее, а при посттромботическом синдроме – «неподвижное» магнитное поле. Цель магнитотерапии: улучшить реологические свойства крови, улучшить микроциркуляцию, уменьшить отек и болевые ощущения у больных. У больных тромбозом проведение магнитотерапии сочеталось с использованием гепаринсодержащих гелей (ЛИОТОН», «Долобене» и т.п. – магнитофорез). Наличие трофических язв и синдрома нижней полой вены (после установки кава-фильтра) не является противопоказанием для назначения магнитотерапии. После проведение курса

магнитотерапии (каждый больной проходил УЗИ нижних конечностей и консультацию сосудистого хирурга), 87,2% больных отмечали объективное и субъективное улучшение состояния: уменьшение отеков (конечность уменьшалась в объеме на уровне верхней трети голени на 2 – 3 см), болевого синдрома (на 2 – 3 см по шкале ВАШ), уменьшалась утомляемость при ходьбе и «синдром тяжелых ног». С успехом использовалась магнитотерапия и при хроническом лимфатическом отеке в т.ч. и посттравматического происхождения.

Полученные данные свидетельствуют о том, что патогенетически обоснованное применение магнитотерапии от аппаратов ПОЛИМАГ-01 и АЛИМАГ-02 с успехом может использоваться в практике, в т.ч. и при такой патологии как ишемическая болезнь сердца и хроническая венозная недостаточность.

Особенности аппарата ПОЛИМАГ-01:

- ✓ предназначен для общей и локальной магнитотерапии;
- ✓ генерирует четыре вида импульсных магнитных полей;
- ✓ обладает высокой гибкостью задания параметров (частота, интенсивность, форма МП);
- ✓ предусмотрено создание новых лечебных программ, а также
- ✓ использование готовых (в аппарате заложено 8 программ);
- ✓ требуемая площадь помещения – всего 6 кв.м.;
- ✓ аппарат снабжен колесами и легко перемещается;
- ✓ дает возможности отпуска процедур двум пациентам одновременно.



Показания к применению:

хронические заболевания опорно-двигательного аппарата, нарушения мозгового кровообращения, облитерирующий эндартериит, варикозная болезнь, артериальная гипертензия, диабетическая ангио- и полинейропатия, хронический гепатит, хронический панкреатит, язвенная болезнь желудка, воспалительные заболевания женских половых органов, иммунодефицитные состояния и др.

Елатомский приборный завод – торговая марка ЕЛАМЕД

Адрес: 391351, Рязанская область,
г. Елатья, ул. Янина, 25, Приборный завод
Тел./факс: (49131) 419-96, 416-16, 914-50, 917-76, 204-57, 438-29
admin@elamed.com www.elamed.com

Представительства:

Москва (495) 221-27-77
Рязань (4912) 29-86-99, 28-27-68; 28-92-76, 28-43-41
Томск (3822) 215-661,522-728, 55-04-84,55-01-06
Казахстан ТОО «Еламед-КЗ» (7142) 54-59-87

Справки о наличии в регионах:

Астрахань (8512) 346-282; Барнаул: (3852) 47-01-07, 24-69-79, 65-19-33; Бийск: (3854) 32-92-51;
Владивосток (4232) 620-000, 620-002; Владимир (4922) 32-99-18;
Волгоград (8442) 46-90-18; Вологда (8172) 53-57-76; Екатеринбург (343) 383-76-09;
Иваново (4932) 48-98-38; Казань (843) 278-24-24, 261-93-72, 273-78-93;
Кемерово: (3842) 311-489, 496-279, 544-834; Краснодар (861) 254-18-93; 274-34-54;
Красноярск (39175) 2-17-14; Липецк(4742) 41-22-98; Н.Новгород (831) 25-77-352, 278-01-60;
Новокузнецк (3843) 991-316, 991-489, 464-952; Новосибирск (383) 216-15-51, 336-01-23, 335-61-23;
Омск (3812) 625-445; Республика Дагестан (8722) 68-01-28; Ростов-на-Дону (863) 22-03-881, 255-25-17; Санкт-Петербург (812) 347-71-15; Саратов (8452) 48-90-01; Ставрополь (8652) 94-01-00, 55-16-46;
Тамбов (4752) 56-05-46; Тверь (4822) 42-18-40, 36-03-67; Тула (4872) 48-92-52; Тюмень (3452) 33-63-60; Ульяновск (8422) 20-56-28; Уфа (3472) 32-98-11; 28-38-00; Хабаровск (4212) 72-87-88, 72-87-87;
Южно-Сахалинск (7242) 26-70-75, 25-76-93; Ярославль (4852) 72-75-56, 55-50-65.