



В Казани прошел Российский конгресс по остеопорозу и другим заболеваниям скелета

Как сообщила президент Российской ассоциации по остеопорозу, профессор **Ольга Лесняк**, за шесть лет проведения данного мероприятия в столице Татарстана оно проходит впервые. «Казань в этом году была выбрана в качестве места проведения конгресса не случайно – казанские исследователи и врачи внесли значимый вклад в решение проблем больных с остеопорозом в России», – сказала президент Российской ассоциации по остеопорозу в интервью.

На открытии мероприятия было зачитано приветствие от первого заместителя министра здравоохранения РФ **Игоря Каграманяна**, адресованное участникам конгресса. В нем, в частности, говорится, что, несмотря на достижения медицины, остеопороз и связанные с ним переломы костей остаются одной из ведущих причин смертности во всем мире.

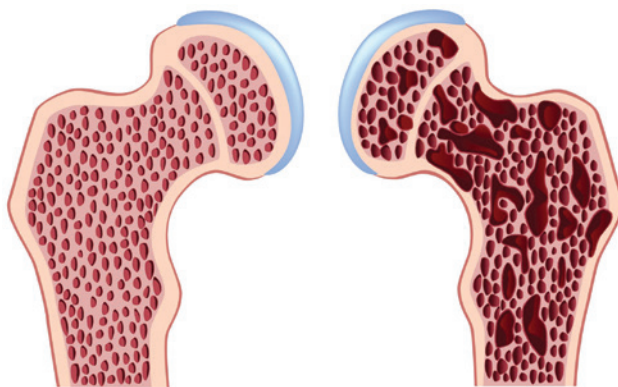
«Основной причиной роста распространенности данных заболеваний является увеличение продолжительности жизни. Поэтому крайне важно, чтобы качество жизни пожилых людей оставалось на высоком уровне и не снижалось», – отмечается в приветствии Игоря Каграманяна.

От лица Министерства здравоохранения РТ участников конгресса приветствовала начальник Управления лечебной и профилактической помощью Министерства здравоохранения РТ **Ирина Малышева**. Она пожелала им плодотворной работы.

На открытии конгресса уже во второй раз Российская Ассоциация по остеопорозу вручила памятный знак имени **Лидии Ивановны Беневоленской**.

С именем Лидии Ивановны Беневоленской связаны все первые шаги в отечественной медицине и здравоохранении в области остеопороза. Она была инициатором приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации о создании центров остеопороза на базе крупных многопрофильных больниц в 1997 г., учреждения журнала «Остеопороз и остеопатии», организации Общероссийского общественного движения «Жизнь без остеопороза» (ОСТЕОРУС). Л.И. Беневоленская была редактором двух изданий Национальных клинических рекомендаций по остеопорозу (2005 и 2009 гг.), руководителем крупных многоцентровых российских программ в области эпидемиологии, диагностики, профилактики и лечения остеопороза. Много лет Л.И. Беневоленская представляла Россию в Международном Фонде остеопороза.

Лучшие из лучших получают памятный знак имени Л.И. Беневоленской. В этот раз этой почетной награды удостоена **Людмила Яковлевна Рожинская**. Людмила Яковлевна Рожинская, профессор, доктор медицинских наук, одна из основоположников развития научной и лечебной работы в области остеопороза в СССР и России, лауреат Национальной Премии Луч-



шим Врачам России «Призвание» за создание нового направления в медицине; лауреат множества знаков отличия, в том числе Почетной Грамоты Минздрава России «За заслуги в области здравоохранения и многолетний добросовестный труд», председатель московского отделения Российской ассоциации по остеопорозу, главный редактор журнала «Остеопороз и остеопатии». Для каждого Людмила Яковлевна – это блестящий клиницист, безупречный педагог и бесконечно добрый и отзывчивый Человек. Научный интерес Людмилы Яковлевны даже шире, чем постменопаузальный остеопороз. Так, множество метаболических заболеваний скелета, эндокринной патологии с поражением опорно-двигательного аппарата, нарушения минерального обмена у пациентов с хронической болезнью почек нашли свое отражение в более чем 300 публикаций в России и за рубежом. Для многих учеников Людмила Яковлевна стала надежным наставником, верным другом и помощником, передала бесценный опыт работы с пациентом и вдохновила на самостоятельный научный поиск. Памятный знак вручается в этот раз за активную просветительскую деятельность в области остеопороза, большой личный вклад в работу РАОП и цикл научных работ по остеопорозу, гиперпаратиреозу и костно-мышечной патологии при эндогенном гиперкортицизме и акромегалии.

Около 20 членов РАОП получили также Почетные грамоты РАОП за большой вклад в работу по профилактике остеопороза.

В работе конгресса приняли участие и зарубежные коллеги. **Джон П. Билезикян**, доктор медицинских наук, Профессор медицины, Вице-председатель Медицинского факультета международного образования и исследований Колледжа хирургии и общей терапии, Колумбийский университет, Нью-Йорк, США. **Эдвард Червинский**, Профессор, Медицинский колледж Ягеллонского университета, Факультет заболеваний костей и суставов, Медицинский центр Кракова. С лекцией «Терипаратид – единственный анаболический препарат для лечения остеопороза, десять лет клинического опыта» выступила также **Maria-Luisa Brandi** (Италия).

В работе конгресса принимают участие ревматологи, терапевты, эндокринологи, травматологи-ортопеды, гинекологи, педиатры со всей России, поскольку данная проблема касается врачей всех специальностей. Также на мероприятии присутствуют пациенты с остеопорозом и остеоартрозом, входящие в общественную организацию «Остеорус».

Конгресс был посвящен вопросам совершенствования медицинской и социальной помощи пациентам с указанными заболеваниями, а также диагностике нарушений минерального обмена и его профилактике.

Остеопороз – одно из самых распространенных хронических заболеваний, ВОЗ ставит его на пятое место после онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и внезапной смерти. В России каждая третья женщина и четвертый мужчина в возрасте старше 50 лет больны остеопорозом. Даже обычные переломы приводят к боли и депрессии, больные становятся ограничены в активности, и это укорачивает их жизнь.

Однако остеопоротические переломы можно предупредить, для этого нужна профилактика и здоровый образ жизни, правильное питание, физическая активность, отказ от вредных привычек, говорят врачи.

В рамках конгресса прошла Научно-клиническая школа для практикующих врачей «Остеопороз от А до Я», ее председатель – член Президиума РАОП **Марченко Л.А.**, а также многочисленные секционные заседания.

8 сентября прошла Шестая Российская конференция центров остеопороза. «Международный День борьбы с остеопорозом: от подготовки к результатам», так называлось выступление вице-президента РАОП **О.Б. Ершовой**. О «Международных аспектах сотрудничества общественных организаций с пациентами и общественностью» рассказала Г.А. Евстифеева из Ярославля.

В рамках Российского конгресса по остеопорозу, остеоартрозу и другим метаболическим заболеваниям скелета 2016 в парке им.Горького (Казань) 9 сентября впервые проведен мастер-класс по скандинавской ходьбе членами Российской ассоциации по остеопорозу, инструкторами Русской национальной ассоциации скандинавской ходьбы Лидией Кадыровой (г. Казань), Наталией Безлюдной и Инной Киселевой (г. Чебоксары). Более 30 врачей из разных городов России и членов общества пациентов «Остеоус» обучились технике скандинавской ходьбы и выразили надежду на то, что проведение подобных мастер-классов на всех конгрессах Российской Ассоциации по остеопорозу станет доброй традицией.

С короткими отчетами о своей работе рассказали руководители центров остеопороза- «Региональные центры остеопороза: самые важные события, инновации, перспективы».

Безлюдная Н.В. (Чебоксары), Епанов В.В. (Якутск), Белоусова И.Б. (Лермонтов), Евстигнеева Л.П. (Екатеринбург).

В конце работы конгресса состоялось заседание обновленного состава Президиума РАОП, где были поставлены задачи на ближайшие периоды.