

31 марта -  
3 апреля 2016



СКК  
Санкт-Петербург

# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

### ТЕМА: итоги Недели здоровья и фитнеса

С 31 марта по 03 апреля 2016 в Санкт-Петербурге состоялась **Неделя здоровья и фитнеса**.

**Организаторы** – Федерация бодибилдинга и фитнеса России, выставочная компания «ФАРЭКСПО».

Неделя здоровья и фитнеса объединила поклонников здоровья, спорта и активного долголетия.

Три мероприятия одновременно прошли на арене Петербургского спортивно-концертного комплекса: **выставки «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» и «ФИТНЕС ЭКСПО»**, а также **Открытый Чемпионат СЗФО РФ по бодибилдингу и фитнесу**.

Благодаря выставке «**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**» тысячи посетителей смогли ознакомиться с новейшими методиками оздоровления, комплексами упражнений, косметическими средствами, современными технологиями поддержания молодости и хорошего самочувствия и т.п. Дегустации, презентации, тестирование продукции позволили покупателям сравнить товары и сделать оптимальный выбор. Также гости выставки получили возможность воспользоваться услугами профессиональных косметологов, массажистов, диетологов, фитотерапевтов. Посетителей порадовало разнообразие представленных направлений традиционной и альтернативной медицины. Наряду с уже известными практиками петербуржцам презентовали пока малознакомые: ФАЛУНЬ ДАФА, Йоджибо, Сахаджа Йога и др.

Впервые в рамках выставки «**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**» прошел **Фестиваль полезных напитков**. Участники Фестиваля представили широкий выбор безалкогольных напитков: чай, травяные сборы, кислородные коктейли, минеральную воду, смузи, натуральные соки, сбитень, иван-чай и пр. Каждый посетитель имел возможность составить свой рейтинг вкусных напитков, а также принять участие в конкурсе селфи и выиграть призы. По итогам народного голосования на первой строчке оказалась минеральная вода от компании «Воды здоровья».

**Участники выставки «ФИТНЕС ЭКСПО»** предложили отличный синтез шопинга, спортивных развлечений и хорошего настроения. Более 20 компаний представили новинки фитнес-моды, аксессуаров, спортивное питание, разнообразные тренажеры. Ежедневно на спортивном корте проходили мастер-классы и открытые тренировки. Зажигательная Zumba, насыщенные силовые тренировки, элементы современной хореографии – каждый из гостей «ФИТНЕС ЭКСПО» под руководством опытных инструкторов получил отличную возможность попробовать собственные силы, определить свой уровень физической подготовки и индивидуальный план тренировок.

**Открытый Чемпионат и Первенство Северо-Западного федерального округа РФ** по бодибилдингу и фитнесу подтвердили популярность здорового образа жизни. В соревнованиях приняли участие более 400 спортсменов из 21 региона России и Белоруссии.

За четыре дня Неделю здоровья и фитнеса посетили **12 488 человек**. Гости выставки узнали много новой и полезной информации о возможностях человеческого организма, укреплении иммунитета, методиках, позволяющих сохранить здоровье, продлить молодость и красоту.

Следующая Неделя здоровья и фитнеса пройдет в Санкт-Петербурге с **12 по 15 октября 2016**.

Дополнительную информацию о выставке «Здоровый образ жизни» читайте на сайте <http://www.zozh-expo.ru/>.

---

### **Предоставление пресс-материалов и организация индивидуальных интервью:**

Елена Виноградова (PR-менеджер): +7 (812) 777-04-07 доб. 614; e-mail: [public@farexpo.ru](mailto:public@farexpo.ru)

Наталья Заречнова (менеджер по маркетингу и рекламе): +7 (812) 777-04-07 доб. 657; e-mail: [nch@farexpo.ru](mailto:nch@farexpo.ru)