

XIV Всероссийский конгресс «Артериальная гипертензия 2018: на перекрестке мнений»

В Москве состоялся XIV Всероссийский конгресс «Артериальная гипертензия 2018: на перекрестке мнений», мероприятие прошло в двухдневном формате в период с 14 по 15 марта 2018 года.

Цель Конгресса – консолидация профессионального сообщества специалистов по артериальной гипертензии для обмена мнениями и повышения квалификации в вопросах профилактики, диагностики и лечения артериальной гипертензии, улучшения качества оказания медицинской помощи больным артериальной гипертензией и снижения заболеваемости и смертности населения от данного заболевания.



Директор НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России, академик РАН Чазова И.Е.



Генеральный директор ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России, член-корр. РАН Бойцов С.А.



Член-корр. РАН Барбараш О.Л.

Мероприятие открылось пленарным заседанием под председательством директора НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России, академика РАН **Чазовой И.Е.**, генерального директора ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России, член-корр. РАН **Бойцова С.А.**, член-корр. РАН **Барбараш О.Л.**, проф. **Лович В.** (Сербия).

В приветственном слове директор НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России, академик РАН Чазова И.Е. высказала пожелания успешной работы участникам конгресса и отметила важность тем, которые будут подняты в ходе его работы. Далее в пленарном докладе «Артериальная гипертензия 2018: на перекрестке мнений» академик РАН Чазова И.Е. отметила, что АГ



является самым распространенным заболеванием, так в мире в целом им страдает примерно 1/3 взрослого населения, а в России повышенный уровень артериального давления отмечается у 48% мужчин и 40% женщин. Прием препаратов осуществляют 39% мужчин и 60% женщин, эффективность лечения отмечается у 41% мужчин и 53% женщин, а постоянно контролируют свое артериальное давление всего 14% мужчин и 30% женщин. Артериальная гипертензия является причиной 40% сердечно – сосудистых заболеваний, опережая ИБС, ЦВБ и другие заболевания. Кроме того, АГ является важным фактором риска сердечно – сосудистой смерти и других состояний, в частности рака почек, а также существенно снижает продолжительность жизни.

Кроме того, академик И.Е.Чазова остановилась на целевых показателях артериального давления, с учетом опубликованных зарубежных рекомендаций и рассмотрела вопрос применения радиочастотной денервации почечных артерий, как эффективного метода лечения рефрактерной артериальной гипертензии при использовании более совершенных методов и тщательного отбора пациентов.

Продолжил пленарное заседание профессор Лович Д. (Сербия) с выступлением на тему: «Диагностика и лечение гипертензии при ХОБЛ».

Далее генеральный директор ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России, член-корр. РАН Бойцов С.А. представил собравшимся доклад «Дистанционный мониторинг артериального давления».

Особо остановившись на атрибутивных популяционных факторах риска, определяющих смертность населения в России, таких как: повышенное артериальное давление и курение у мужчин, и повышенное артериальное давление и повышенный уровень холестерина у женщин, член-корр. РАН Бойцов С.А. отметил также существенный рост ожирения среди населения. За период с 1993 по 2013 год рост ожирения в России составил с 26,4% до 30,8% у женщин и с 10,8 до 26,95 у мужчин. Эту проблему, по мнению С.А. Бойцова, можно охарактеризовать как новый вызов, поскольку ожирение практически всегда влечет за собой заболевание артериальной гипертензией.

Кроме того, докладчик отметил возросшую эффективность гипотензивной и липидснижающей терапии у больных с ССЗ, однако указал на разрыв показателей эффективности в амбулаторной практике и в госпитальном лечении – 29% и 86% соответственно.

Факторы определяющие низкую эффективность лечения больных АГ:

- ЧСС более 80 уд. в мин.
- ожирение
- повышенный уровень глюкозы
- образование среднее и ниже среднего
- проживание в сельской местности

В связи с вышеизложенным, важным фактором в профилактике и лечении АГ является постоянный контроль пациентом артериального давления. Однако в нестационарных условиях приверженность больных соблюдению назначений врача остается низкой, поэтому внедрение дистанционного мониторинга артериального давления трудно переоценить. А с введением закона о телемедицине, такое направление получило и правовую базу для широкого внедрения в практику.

В своем выступлении докладчик рассказал об успешном опыте апробации системы дистанционного мониторинга артериального давления, существенно повышающей эффективность лечения больных ССЗ.

Завершилось пленарное заседание выступлением член-корр. РАН Барбараш О.Л. на тему «Артериальная гипертензия – итоги и перспективы научных программ в Сибири», с большим интересом принятым участниками Конгресса.

Далее Конгресс продолжил свою работу: пленарные заседания и лекции, секционные заседания, симпозиумы, презентации и совещания, выставка фармацевтических компаний и производителей медицинского оборудования вызвали огромный интерес участников.

В рамках работы Конгресса также обсуждались вопросы эпидемиологии артериальной гипертензии, особенности терапии артериальной гипертензии в различных группах пациентов, технологии лабораторной диагностики и методов функциональной диагностики в кардиологической практике, новых направлений







липидснижающей терапии у больных с артериальной гипертензией с атеросклеротическим поражением, а также вопросы артериальной гипертензии у больных с нарушением эндокринной системы, патологии дыхательной системы, национальные и международные рекомендации по диагностике и лечению артериальной гипертензии, легочной гипертензии и метаболического синдрома, а также вопросы снижения заболеваемости и смертности населения от артериальной гипертензии и ее осложнений.

В конгрессе приняли участие известные ученые России, а также зарубежные специалисты.

Интересное и эффективное профессиональное общение, возможность получить ответы на сложные вопросы от экспертов, новейшие исследования и практика – все это позволило пополнить профессиональный арсенал специалистов и улучшить качество медицинской помощи больным.

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии» Минздрава России желает участникам Конгресса скорейшего внедрения в практику полученных знаний, а также успешной и плодотворной работы!

Напоминаем, что **Всероссийский конгресс «Артериальная гипертензия»** проводится ежегодно.

Журнал
ПОЛИКЛИНИКА

Будьте в курсе
вместе с журналом
«Поликлиника»!