

### **Акция по раннему выявлению меланомы**

Меланома – это один из видов опухолей, который поражает кожу. В Челябинской области меланома диагностируется в 6-7 случаях на сто тысяч населения и ежегодный прирост составляет 2,0%. На долю меланомы приходится 1-1,5% от всех злокачественных новообразований.

С одной стороны, может показаться, что это немного, но с другой – это опухоль визуальной локализации, то - есть кожу мы видим сами каждый день. Именно это обстоятельство позволяет выявлять 81,5% опухолей на I-II стадиях заболевания. Ежегодно от меланомы в нашей области умирает 90-100 человек, причем 15,0% в течение первого года с момента установления диагноза. В настоящее время на учете у онкологов области состоит 1980 пациентов с диагнозом «Меланома кожи».

В Челябинской области стартует акция «Меланома: пройди обследование и будь уверен в своём здоровье!» в рамках Всероссийского проекта «Онкологическая настороженность: своевременная диагностика - успех в лечении».

Цель проекта – профилактика, информирование населения об опасности заболевания и ранняя диагностика меланомы, повышение уровня ответственности каждого за свое здоровье.

В этом году акция будет проходить еще в 4-х регионах России: Липецкая область, Красноярский и Краснодарский край, республика Карелия.

В группе риска находятся люди в возрасте старше 30 лет, все, кто посещают солярий, кто часто бывает на солнце и выезжает на отдых в жаркие страны, люди, имеющие солнечные ожоги, даже в раннем детстве, имеющие в семье случаи меланомы, а также люди с большим количеством родинок на теле и работающие в условиях промышленных вредностей.

Находясь в группе риска, крайне важно регулярно проходить обследование, а также следить за любыми изменениями на коже (родимые пятна). Однако при выявлении заболевания даже на поздних стадиях, современные методы лечения позволяют достичь успеха в лечении.

В рамках проекта будет проведена информационная кампания по повышению уровня грамотности населения по вопросам профилактики меланомы, а также будут организованы консультации врачей-дерматологов и онкологов с использованием специального оборудования для работников промышленных предприятий городов Миасс и Златоуст.

Лето – период отпусков и длительного пребывания на солнце, даже не очень активном, и беспечное отношение к солнечным лучам может привести к необратимым последствиям, таким как меланома кожи.

«Солнце – это не только источник витамина D и хорошего настроения, но и фактор развития меланомы кожи. Быть на солнце можно и нужно, но важно, чтобы этот процесс был контролируемый, особенно, когда это касается детей. Даже незначительный, на первый взгляд, ожог, может стать катализатором заболевания и привести к серьезным последствиям. Мы хотим привлечь внимание к проблеме меланомы кожи и разъяснить основные причины, симптомы и признаки заболевания. Но самое главное – донести до каждого, что своевременная диагностика – это важнейший фактор в лечении и профилактике заболевания меланомой кожи» – пояснил Андрей Важенин, профессор, главный врач ГБУЗ «Челябинский областной клинический центр онкологии и ядерной медицины».

Снижение уровня заболеваемости в области онкологии, в частности меланомой в Челябинской области – основная цель совместных усилий врачей, пациентов и органов власти при реализации проекта.

*Спонсоры информационной кампании: фармацевтические компании «Бристол-Майерс Сквибб», «Медак Гмбх».*

Дополнительная информация:

+7(495)783-74-42;

+7 (916) 997-08-55,

[media@media-terra.ru](mailto:media@media-terra.ru)

*Информационные партнеры: журнал «Поликлиника», портал Medalmanah.ru, журнал «Кто есть кто в медицине».*